

## **DRIEDAAGSE CURSUS (IMAGINAIRE) EXPOSURE BEHANDELING BIJ PTSS**

**Door mevr. prof. dr. A. van Minnen**

### **INHOUD VAN DE OPLEIDING**

In deze 3-daagse opleiding leert u alles over het toepassen van exposuretherapie bij PTSS. Aan bod komen imaginaire exposure, exposure in vivo, en combinaties daarvan. U leert de nieuwste inzichten in het toepassen van deze therapievorm, de theoretische achtergronden, de rationale achter de behandeling, het opstellen van een therapieplan en casusconceptualisatie (welke trauma's behandel je, en in welke volgorde?) en het uitvoeren van de techniek. Er wordt aandacht besteed aan technieken voor volwassenen en aanpassingen voor kinderen, jeugdigen en de LVB-groep. U krijgt veel tips en tricks uit de praktijk, en ontvangt hulpmiddelen voor op uw bureau. Op het einde van de opleiding kunt u de exposurebehandeling bij volwassen PTSS-patiënten uitvoeren. De eerste dag wordt de theorie behandeld, en wordt er geoefend in subgroepen. Na die dag oefent u in uw eigen praktijk, en de video-opnames daarvan worden besproken tijdens de praktijkdagen. Op de praktijkdagen wordt tevens geoefend in subgroepen met aanvullende technieken.

### **FILOSOFIE EN DOELSTELLING VAN DE OPLEIDING**

Op het gebied van de behandeling van Posttraumatische Stress Stoornis bestaan richtlijnen die gebaseerd zijn op de laatste stand van zaken in het wetenschappelijk onderzoek. Imaginaire exposure is daar een van, en in deze opleiding '(Imaginaire) Exposure behandeling bij PTSS' worden deelnemers opgeleid en getraind in deze behandeling. U wordt getraind in de techniek van imaginaire exposure en exposure-in-vivo.

### **DOELSTELLINGEN VAN DEZE OPLEIDING**

De cursisten worden geacht aan het eind van de opleiding kennis te hebben van de techniek van imaginaire exposure en exposure in vivo, en kunnen deze technieken toepassen bij PTSS. Ook hebben cursisten kennis van de stand van zaken op wetenschappelijk gebied. Cursisten kunnen na de opleiding, eventueel onder supervisie, cognitieve gedragstherapeutische behandelingen, met name exposure behandeling, volgens de richtlijnen voor de behandeling van PTSS toepassen.

### **OPZET VAN DE OPLEIDING**

De opleiding bestaat uit 3 cursusdagen. In de ochtend van de cursusdagen wordt de theorie behandeld. In de middag wordt in subgroepen geoefend met de techniek. De cursist krijgt ook een praktijkopdracht mee, deze worden in de praktijkdagen uitgebreid besproken en beoordeeld.